

«Утверждаю»

Директор школы

Шевченко Т.С.

**Недельное меню питания обучающихся
КГУ «Основная средняя школа села Воробьевка»
2024-2025 учебный год**

1 неделя

День недели	Наименование блюд	Выход блюда, г	
		7-11	11-15
Понедельник	1. тефтели мясные (духовые) \ соус красный основной	60/20	90/20
		100	130
	2. гарнир: макароны \отварные с маслом сливочным	10	10
		200	200
	3. мед	20	35
	4. чай с молоком и сахаром		
	5. хлеб ржано-пшеничный		
вторник	1. салат из свежих помидоров и огурцов	60	100
	2. жаркое по-домашнему из птицы	200	200
	3. кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	200
	4. яблоко	100	100
	5. хлеб ржано-пшеничный	20	35
среда	1. гуляш (говядина)	75	75
	2. гарнир: гречневая рассыпчатая	100	130
	3. компот из смеси сухофруктов	200	200
	4. хлеб ржано-пшеничный	20	35
четверг	1. салат из моркови с сыром	60	100
	2. суп с фрикадельками из говядины	200/35	250/35
	3. масло сливочное	20	20
	4. сыр порциями	20	20
	5. сок фруктовый	200	200
	6. хлеб ржано-пшеничный	20	35
Пятница	1. котлеты мясные (духовые) \соус красный основной	50/20	75/20
		100	130
	2. гарнир: картофельное пюре \масло сливочное	200	200
	3. чай черный с сахаром	60	80
	4. ватрушка с творогом	20	35
	5. хлеб ржано-пшеничный		