

**Недельное меню питания обучающихся
 КГУ «Основная средняя школа села Воробьевка»
 2024-2025 учебный год**

2 неделя

День недели	Наименование блюд	Выход блюда ,г	
		7-11	11-15
Понедельник	1. салат из моркови с сыром	61	100
	2. плов(говядина)	200	200
	3.чай с молоком и сахаром	200	200
	4.яблоко	200	200
	5. хлеб ржано-пшеничный	100	100
вторник	1. салат из свежих помидоров и огурцов	60	100
	2. рагу из птицы	200	200
	3. компот из смеси сухофруктов	200	200
	4.хлеб ржано-пшеничный	20	35
среда	1. котлеты мясные(духовые)\соус красный основной	50/20	75/20
	2.гарнир: рис рассыпчатый	100	130
	3.мед	10	10
	4.чай с лимоном и сахаром	200	200
	5. хлеб ржано-пшеничный	20	35
четверг	1. салат из белокочанной капусты	60	100
	2. уха из горбуши	200	250
	3. масло сливочное	20	20
	4. сыр порциями	20	20
	5. сок фруктовый	200	250
	6. хлеб ржано-пшеничный	20	35
Пятница	1. биточки мясные (духовые)\соус красный основной	50/20	75/20
	2. гарнир: макароны\отварные с маслом сливочным	100	130
	3. кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	200
	4. сузбеше/творог	100	100
	5. хлеб ржано-пшеничный	20	35