

**Недельное меню (зима–весна)**  
**питания обучающихся**  
**КГУ «Основная средняя школа села Воробьевка»**  
**2024-2025 учебный год**

**1 неделя**

День недели	Наименование блюд	Выход блюда ,г	
		7-11	11-15
Пнедельник	1. каша молочная пшеничная со сливочным маслом 2. бутерброд с маслом и сыром 3. мед 4. чай с молоком и сахаром 5. яблоко	60/20 100 10 200 100	90/20 130 10 200 100
вторник	1. салат из свеклы и изюма 2. жаркое из птицы 3. кисель плодоваягодный 4. хлеб ржано-пшеничный	60 200 200 20	100 200 200 35
среда	1. гуляш (говядина) 2. гарнир: гречневая рассыпчатая 3. чай 4.сузбеше/творог 5. хлеб ржано-пшеничный	75 100 200 50 20	75 130 200 50 35
четверг	1. салат из белокачанной капусты и моркови 2. уха из рыбы 3. чай с лимоном и сахаром 4.хлеб ржано-пшеничный	60 200/25 200 20	100 250/25 200 35
Пятница	1. котлеты мясные (духовые)\соус красный основной 2. гарнир: рис отварной 3. ватрушка с творогом 4. компот из смеси сухофруктов 5. хлеб ржано-пшеничный	80/20  100 60 200 20	100/20 150 200 60 200 35

Шевченко Т.С.

**Недельное меню (зима-весна)**  
**питания обучающихся**  
**КГУ «Основная средняя школа села Воробьевка»**  
**2024-2025 учебный год**

**2 неделя**

День недели	Наименование блюд	Выход блюда ,г	
		7-11	11-15
Понедельник	1. каша молочная «Дружба» со сливочным маслом	150	200
	2. бутерброд с маслом и сыром	35	50
	3. чай с сахаром	200/5	200/5
	4. яблоко	100	100
Вторник	1. салат из моркови с сыром	60	100
	2. жаркое по домашнему	200	200
	3. кисель плодоваягодный	200	200
	4. хлеб ржано-пшеничный	20	35
Среда	1. тефтели мясные(духовые)\соус красный основной	80/20	100/20
	2. гарнир: макароны отварные с маслом сливочным	100	150
	3. ватрушка с творогом	60	60
	4. компот из смеси сухофруктов	200	20
	5. хлеб ржано-пшеничный	20	35
Четверг	1. салат из белокочанной капусты и моркови	60	100
	2. уха из горбуши	200/25	250/25
	3. чай с лимоном и сахаром	200/20/5	200/20/5
	4. хлеб ржано-пшеничный	20	35
	5. мед	5	5
Пятница	1. гуляш (говядина)	80	100
	2. гарнир: гречка рассыпчатая	100	150
	3. сузбеше/творог	50	50
	4. сок	200	200
	5. хлеб ржано-пшеничный	20	35



**Недельное меню(зима-весна)  
 питания обучающихся  
 КГУ «Основная средняя школа села Воробьевка»  
 2024-2025 учебный год**

**3 неделя**

День недели	Наименование блюд	Выход блюда ,г	
		7-11	11-15
Понедельник	1. каша молочная пшеничная со сливочным маслом 2. Бутерброд с маслом и сыром 3. чай с молоком и сахаром 4. яблоко	150 35 200/20/5 100	200 50 20/20/5 100
вторник	1. салат из свеклы с изюмом 2. плов из птицы 3. кисель плодоваягодный 4. хлеб ржано-пшеничный	60 200 200 20	100 200 200 35
среда	1. гуляш (говядина) 2. гарнир: гречка рассыпчатая 3. сузбеше/творог 4. чай с сахаром 4. хлеб ржано-пшеничный	80 100 50 200 20	100 150 50 200 35
четверг	1. салат из белокачанной капусты и моркови 2. уха из горбуши 3. чай с лимоном и сахаром 4. хлеб ржано-пшеничный 5. мед	60 200/25 200/20/5 20 5	100 225/25 200/20/5 35 5
Пятница	1. биточки мясные (духовые)\ соус красный основной 2. гарнир: картофельное пюре/масло сливочное 3. ватрушка с творогом 4. компот из смеси сухофруктов 5. хлеб ржано-пшеничный	80/20 100 60 200 20	100/20 150 60 200 35



**Недельное меню (зима-весна)  
питания обучающихся  
КГУ «Основная средняя школа села Воробьевка»  
2024-2025 учебный год**

**4 неделя**

День недели	Наименование блюд	Выход блюда, г	
		7-11	11-15
Понедельник	1. каша молочная «Дружба» со сливочным маслом	150	200
	2. бутерброд с маслом и сыром	35	50
	3. чай черный с сахаром	200/5	200/5
	4. яблоко	100	100
вторник	1. салат из моркови с сыром	60	100
	2. жаркое по домашнему	200	200
	3. кисель плодоваягодный	200	200
	4. хлеб ржаной-пшеничный	20	35
среда	1. тефтели мясные(духовые), соус красный основной	80/20	100/20
	2. гарнир: макароны отварные с маслом сливочным	100	150
	3. булочка	60	60
	4. компот из смеси сухофруктов	200	200
	5. хлеб ржаной-пшеничный	20	35
четверг	1. салат из белокачанной капусты, свежих огурцов и помидор	60	80
	2. уха из горбуши	200/25	250/25
	3. чай с лимоном и сахаром	200/20/5	200/20/5
	4. хлеб ржаной-пшеничный	20	35
	5. мед	5	5
Пятница	1. гуляш (говядина)	50/20	75/20
	2. гарнир: гречка рассыпчатая	100	150
	3. сузбеше/творог	50	50
	4. сок	200	200
	5. хлеб ржаной-пшеничный	20	35